



СЕЙШЕЛЫ

Сейшелы принадлежат к числу наиболее интересных и удивительных мест на Земле. Сочетание тропического климата, экзотических природных ландшафтов и коралловых пляжей сделало острова привлекательными для туристов со всего мира.

В чём их преимущества?

1. Идеальная температура воздуха и воды круглый год.
2. Девственная природа и лучшие пляжи мира с белоснежным песком.
3. Уникальная флора и фауна, большинство представителей которых – эндемики.
4. Безопасность: нет опасных животных, ядовитых насекомых и змей, тропических болезней и их переносчиков.
5. Уникальный подводный мир – более 900 видов рыб и кораллов разных форм и размеров.
6. Элитный отдых с высоким сервисом.
7. Вкусная креольская кухня, обилие свежих тропических фруктов и овощей, океанской рыбы.
8. Разнообразные виды активного отдыха: походы, рыбалка, сёрфинг, дайвинг, снорклинг, хождение под парусом.
9. Не требуется виза для въезда в страну.

Немного географии

Республика Сейшельские острова – это островное государство, расположенное на Сейшельских и Амирантских островах, в западной части Индийского океана, к востоку от Африки, южнее экватора и на северо-восток от Мадагаскара. В составе Сейшел 115 островов двух типов: гранитные и коралловые. Люди в основном живут и отдыхают на гранитных, таких островов 33. Коралловые, похожие на типичные Мальдивские острова, являются по большей части необитаемыми и их можно посещать в рамках экскурсий.

Самые крупные острова — Маэ, Праслин, Силуэт и Ла-Диг. На острове Маэ расположена столица государства - Виктория.

Сезонность и климат

Сейшелы - круглогодичное направление для пляжного отдыха, с очень мягким и комфортным климатом. Благодаря географическому положению и влиянию океана, здесь не бывает резких температурных перепадов. Вечное лето, где нет циклонов, тайфунов, цунами и землетрясений.

Как и в большинстве стран с тропическим климатом, здесь условно можно выделить два сезона.

1. Влажный (жаркий) сезон на Сейшелах с ноября по апрель. В это время стоит жаркая погода, средняя температура воздуха +30 °С.

Часто идут дожди, очень сильные, но непродолжительные. Самый дождливый месяц - январь, при этом больше всего осадков выпадает на гористой части островов Маэ и Праслин. Самый жаркий месяц с самой высокой влажностью - декабрь. В зимние месяцы идеальные условия для рыбалки и наблюдения за черепахами, когда они вылупляются. Но из-за сильной влажности и акклиматизации, людям с ослабленным здоровьем и путешественникам с маленькими детьми, стоит избегать поездок на Сейшелы в зимнее время.

2. Сухой (прохладный) сезон с июня по сентябрь. Средняя температура воздуха +25 °С. Дожди бывают редко, но более ветрено. Муссонные ветры менее ощутимы на северо-западном побережье — туда отправляются желающие поплавать в спокойном море.

Май и октябрь - самые благоприятные месяцы для отдыха на Сейшелах. Спокойный океан, слабый ветер, быстро кончающиеся дожди, приятное тепло. Идеальное время для отдыха с маленькими детьми.

В таком теплом тропическом климате в любой сезон приятно проводить время и можно найти развлечения на свой вкус, например:

- наблюдение за птицами — апрель (сезон размножения), май-сентябрь (гнездование сухих крачек), октябрь (миграция);
- дайвинг — март-май / сентябрь-ноябрь;
- рыбалка — октябрь-апрель;
- пешие прогулки — май-сентябрь;
- парусный спорт — весь год;
- снорклинг (плавание с маской и трубкой) — весь год;
- серфинг / виндсерфинг — май-сентябрь.

Стоит отметить, что в любое время года необходимо брать репелленты от комаров и насекомых.

Коротко о важном

Официальный язык на Сейшельских островах не 1, а целых 3: креольский, французский и английский. Все жители говорят в основном на креольском, который является разновидностью французского языка. Персонал в отелях и большинство занятых в сфере туризме знают английский.

Основная религия - католичество, на долю которого приходится свыше 80% населения страны. В связи с этим, здесь нет никаких ограничений, связанных с алкоголем или формой одежды для туристов, как на Мальдивах или ОАЭ.

Валюта - сейшельская рупия. Обмен валюты можно произвести в аэропорту, банках или лицензированных обменных пунктах. Доллары, евро и кредитные карты, как правило, принимаются к оплате в большинстве отелей и других крупных туристических пунктах. Местная валюта может пригодиться для платежей в магазинах, ресторанах вне отелей, такси. Стоит отметить важные моменты: 1. Долларовые купюры выпуска 2009 г. или ранее к оплате не принимаются и обмену не подлежат 2. Обмен рупий на

иностранную валюту производится только в аэропорту при выезде из страны 3. Российские рубли к оплате не принимаются и обмену не подлежат.

Виза гражданам РФ при длительности поездки не более 30 дней не требуется. Обязательное условие – загранпаспорт должен быть действителен не менее 6 месяцев со дня окончания поездки. Также по прибытии в аэропорт необходимо предъявить обратные билеты, подтверждение бронирования отеля или ваучер.

Длительность перелета прямым рейсом из Москвы составляет 9 часов.

Удобный перелёт из Москвы с 1 пересадкой от 2 часов длится от 11,5 часов на рейсах авиакомпаний Emirates, Qatar Airways, Turkish Airlines, Etihad Airways, Ethiopian Airlines. На Сейшелах несколько аэропортов, но международные рейсы принимает только Пуант-Ларю, расположенный неподалеку от столицы Виктории на острове Маэ. Если проживание забронировано НЕ на острове Маэ, то необходимо подбирать рейс, чтобы исключить вечерний или ночной перелёт, т.к. трансферы до других островов архипелага (паромы, 16-местные самолёты и вертолёты) невозможны после захода и до восхода солнца.

Время на Сейшелах на 1 час больше, чем в Москве.

Особенности проживания

Туризм занимает основную часть доходов страны, поэтому развит очень хорошо. Путешественники могут выбрать как отели с первоклассным отдыхом и безупречным сервисом, так и более аутентичные бунгало с погружением в местный колорит. Самый бюджетный способ проживания на Сейшелах — маленькие отели, апартаменты, гестхаусы, виллы.

Часто Сейшелы сравнивают с Мальдивами. Однако следует знать, что на Сейшелах нет размещения на воде, нет подводных ресторанов. Но есть своя «фишка»: размещение в виллах с панорамным видом на океан. Для этого необходимо выбирать отели с виллами, расположенными на возвышенности.

Особенности пляжей

Все пляжи на Сейшелах песчаные и находятся в небольших бухточках. Их легко узнать по прибавке «Анс» к названию, что с французского переводится как «бухта» (Анс-Интенданс, Анс-Лацио и др.) Ещё одна особенность пляжей на Сейшелах - это то, что они все муниципальные и можно беспрепятственно отдыхать на любом пляже любого острова. Даже если это пляж, принадлежащий частному лицу или люксовому пятизвездочному отелю, никто не имеет права выгонять или запрещать пользоваться пляжным инвентарем.

Следует знать, что снорклинг и дайвинг есть не везде. И если они важны туристу, то необходимо тщательно подбирать отель с коралловым рифом. При этом вход в море здесь будет не очень комфортным, необходимо брать специальную обувь.

Ещё одной особенностью отдыха на Сейшелах являются приливы и отливы. Они больше всего выражены на островах Праслин и Ла Диг, меньше всего - на острове Маэ на пляже Бо Валон. Наилучшее время для купания до 10 утра (время приливов), затем отлив и снова полная вода наблюдается после 16 часов.

Особенности транспорта

Транспортная инфраструктура Сейшел не очень развита, автомобильные дороги есть только на островах: Маэ, Праслин и Ла-Диг.

На островах Маэ и Праслин можно воспользоваться услугами городского автобуса. Автобусы на Сейшелах старые, без кондиционера, часто ходят не по расписанию, останавливаются, если подать сигнал рукой, как такси. Оплата производится водителю. Движение автобусов на Маэ начинается с 5.30 утра, заканчивается — в 20.30 вечера (на Праслине с 5.30 до 18.20), интервал движения составляет от 15 минут до 1 часа в зависимости от рейса и времени суток. Стоимость билетов в автобусах на Сейшелах: 7 рупий (0,5 EUR) — билет на целый день, 3-5 рупий (0,3 EUR) — билет на минибас из аэропорта в Викторию. Минибас может быть альтернативой поездки из аэропорта на такси, если в планах первым делом отправиться в столицу и не арендовать автомобиль сразу по прилету.

Местные жители часто передвигаются на гужевых повозках и не против, если к ним присоединяются туристы, за определенную плату.

Такси на Сейшелах есть на островах Маэ, Праслин и Ла-Диг, но передвигаться на нём достаточно дорого, средняя стоимость поездки по городу около 15 € (10 минут), за провоз багажа придется доплатить около 5 €.

Аренда автомобиля - это самый удобный способ для того, чтобы самостоятельно посмотреть острова Маэ и Праслин. Автомобильное движение на Сейшелах – левостороннее. Дороги достаточно узкие, крутые, местами похожи на серпантин. Количество заправок ограничено, поэтому всегда рекомендуется наливать полный бак. На острове Маэ всего 6 заправок, на Праслине - 2, и работают они с 05:00 до 23:00. Для аренды автомобиля на Сейшелах необходимо: иметь водительские международные права, быть старше 22 лет, иметь стаж вождения больше 3 лет, иметь залоговую сумму. Ещё следует помнить о максимально допустимой скорости движения на Сейшелах: в населённом пункте - 45 км/ч, вне населённого пункта - 65 км/ч, на магистрали к аэропорту - 80 км/ч.

Маленькие острова удобно изучать на велосипеде, который можно арендовать во многих отелях. Это дешёвый и удобный вид транспорта. Аренда велосипеда на Сейшелах стоит примерно 50 рупий в день.

Местная кухня

Национальная кухня Сейшельских островов представляет собой уникальный микс французских, китайских, индийских и английских кулинарных традиций. А из-за того, что Сейшельские острова находятся на значительном удалении от большой земли, местным жителям всегда приходилось использовать для приготовления только то, что растёт и водится на острове и в океане. Это сделало сейшельскую кухню по-своему яркой и неповторимой.

Основу местной кухни составляют рыба и морепродукты, добываемые местными рыбаками. Другими важными компонентами являются овощи, фрукты и рис. Самое популярное блюдо на Сейшелах – “пвасон ек дири”, это рис с рыбой, приготовленный особым образом.

Мясо на островах — редкость, так как Сейшелы не располагают территориями для выпаса скота. В ресторанах представлены экзотические блюда из летучих мышей и лисиц.

Традиционные напитки на Сейшелах – это, прежде всего, “кала” – перебродивший кокосовый сок, “бака” – перебродивший сок сахарного тростника, а также настойка лимонной мяты “дите зитронель”. Местные жители очень любят чай со специями, в том числе холодные, а также пьют много кофе, который импортируется из Эфиопии, Колумбии и Йемена.

Блюда традиционной кухни которые стоит попробовать:

1. Пюре из жирамона (круглой тыквы).
2. Жареный брингель – местные баклажаны, обжаренные со специями.
3. Тушеные и жареные бананы. Бананов на Сейшелах растет около 15 видов, и местные жители сырыми их практически не едят.
4. Зеленый овощной бульон из молодых стеблей, ростков и цветов овощей.
5. Чипсы из плодов хлебного дерева.
6. Блины с разнообразной начинкой – от рыбы до засахаренных фруктов.
7. Рыба-буржуа.
8. Крабы трулулу под соусом.
9. Зурит – осьминоги, приготовленные в кокосовом каре.

Сувениры и покупки

Главные сувениры из Сейшел — это **плоды пальмы коко-де-мер**, произрастающей только на этом архипелаге, и многочисленные поделки из них. Стоит учитывать, что необработанный плод весит около 10 кг и стоит около 200 \$. Покупать его нужно только в лицензированных магазинах, которые могут предоставить разрешение на вывоз и гарантию подлинности товара. Также можно приобрести ликер из этих плодов, разлитый в бутылочки той же формы, что и сам орех.

Изделия из панцирей гигантских черепах — визитная карточка Сейшельских островов. Такие сувениры необходимо покупать только в лицензированных магазинах, торгующих изделиями, сделанными из панцирей черепах, погибших естественной смертью. Стоимость на эти сувениры высока. Также нужно будет разрешение на вывоз и чек, подтверждающий факт покупки именно этого сувенира.

На острове Праслин расположена ферма, на которой выращивают жемчужины разных оттенков — от белых до черных, там же можно приобрести **ювелирные украшения** с ними; кроме того, на островах продают оригинальные украшения из серебра, кораллов и гранита.

Прекрасным сувениром станут и всевозможные **изделия из пальмовых листьев** — от шляпок до циновок, **картины**, написанные на тонком шелке, и **изделия из бамбука и ракушек**, которые станут украшением любого интерьера.

Мелкие сувениры можно приобрести прямо «с рук» у местных жителей на островах или в магазинчиках, расположенных при гостиницах. Но большинство покупок туристы совершают, посещая столицу страны — город Виктория. Здесь функционирует большое количество сувенирных лавок и магазины, торгующие лицензированными товарами, колоритные рынки и базары, в том числе «пещера Аладдина», где можно приобрести эксклюзивные вещи, предметы быта и необычные презенты.

Стоит учитывать, что воскресенье на Сейшелах – официальный выходной день, когда торговые точки закрыты.

Цены на сувениры здесь выше, чем в остальных странах, а торг не приветствуется.

Основные туристические курорты

Маэ (Mahe) – центральный и самый большой остров на Сейшелах, чаще всего посещаемый туристами. Длина острова около 30 км, площадь – 150 кв. км. Здесь находится столица архипелага – город Виктория, названный в честь английской королевы, и международный аэропорт. Все туристы, прилетающие на Сейшелы, приземляются на остров Маэ и либо остаются на острове, либо отправляются на более мелкие острова. Население острова составляет 72 тыс. человек, большинство из которых задействовано в туристической индустрии.

Столица Виктория – это единственный на Сейшелах город в классическом понимании, с уютными улочками и колониальной архитектурой. К достопримечательностям города и острова относятся Музей естественной истории, Собор Непорочного Зачатия, «Часовая башня» 1903 года постройки (так называемый «Биг-Бен в миниатюре»), Деревня ремесленников, Ботанический сад «Мон Флери», мастерская-галерея Майкла Адамса, многочисленные рестораны национальной кухни.

Также на Маэ есть национальный парк Сейшельский Морн (Morne Seychellois National Park), посреди которого находится самая высокая гора на Сейшелах – Морн Блан (Morne Blanc, высота 907 метров). Помимо всего прочего, на Маэ есть и чайные плантации – наследие англичан.

На острове 68 пляжей. Самым туристическим и популярным местом считается пляж Бо Валлон (Beau Vallon). Находящийся в районе пляжа небольшой городок, также называется Бо Валлон, здесь сконцентрировано много дорогих отелей: Savoy Resort & SPA, The N Resort Beau Vallon Beach, Coral Strand. На Бо Валлоне также располагаются более скромные гостиницы, гестхаусы, хостелы и прочие варианты жилья для аренды, рестораны, спа-центры, магазины, дайв-клубы и туристические офисы. Это самая “тусовочная” часть Маэ, что и отличает Бо Валлон от других пляжей острова, где царит спокойная и умиротворенная атмосфера.

Самый экзотический пляж, сохранивший первозданную красоту – **Анс Интенданс**, любителям уединения придется по вкусу **Анс Форбанс** и **Анс Роял**.

Маэ — это не только пляжный отдых, но еще и увлекательные треккинг-маршруты, дайвинг, серфинг и многое другое.

Несмотря на то, что Маэ – остров оживленный, на его западной части очень тихо, и именно здесь расположены самые престижные и дорогие отели.

Стоит отметить, что на Сейшельских островах нет привычной инфраструктуры для активного детского отдыха: парков аттракционов и аквапарков. Для отдыха с детьми чаще выбирают остров Маэ, т.к. здесь больше возможностей для организации детского досуга, к тому же большинство пляжей прекрасно оборудованы и защищены от волн коралловыми рифами.

Несмотря на то, что остров Маэ — самый крупный из Сейшельского архипелага, он сравнительно небольшой. На острове все рядом, и при наличии арендованного автомобиля можно полностью не спеша объехать остров за 1 день.

Праслин (Praslin) — второй по величине остров Сейшельских островов, расположенный в 37 км северо-восточнее острова Маэ. Праслин знаменит тем, что здесь произрастает орех coco de mer – символ Сейшельских островов.

Ландшафт острова гористый, береговая линия изрезана большими и малыми бухтами, присутствуют широкие песчаные пляжи. На Праслине не бывает сильного волнения, так как остров окружен коралловым рифом. Сюда едут дайверы, которые мечтают изучить подводный мир в местных водах.

Небольшие размеры острова позволяют исследовать его пешком или на взятом напрокат велосипеде, в любую часть острова можно также доехать на автобусе. Основным населенным пунктом острова - деревня Grand Anse.

К достопримечательностям острова относится Национальный парк «Майская долина», в котором имеется самая большая на Сейшелах пальмовая роща, насчитывающая около 7 тысяч деревьев *soco de mer*. В этом же парке, включенном в список Всемирного Наследия ЮНЕСКО, обитает и колония редчайших птиц — чёрных попугаев.

Именно на острове Праслин находится один из лучших пляжей на Сейшелах — **Анс Лацио**. Необычайно красивый пляж, при этом часто абсолютно непригодный и опасный для купания из-за высоких волн и подводных камней. Популярные пляжи находятся в бухтах Марии-Луизы, Консоласьон, КотД'Ор («Золотой берег»), а также в Буа де Роз, Буден и в бухте Керлан, где в 1999 году открылся один из самых шикарных отелей Сейшел — Lemuria Resort de Praslin 5*.

На Праслин с Маэ можно перелететь внутренними авиалиниями Air Seychelle, время в пути 15 минут. Ежедневно между островами курсируют более 10 авиарейсов. Дозволенный вес багажа на местных перелетах не более 20 кг, ручная кладь 7 кг. Если, прилетев на Маэ, запланирован сразу же переезд на Праслин, то авиакомпании Etihad или Air Seychelles предлагают прямой билет со сменой самолета, но без необходимости повторной сдачи багажа.

Острова также связаны современными паромными линиями Cat Cocos и PF, на которых путь от одного острова к другому займет около 45 минут. Многие дорогие пятизвездочные отели организуют индивидуальный трансфер на вертолете из аэропорта прямо в отель, обычно он стоит 600 долларов.

Силуэт (Silhouette) – третий по величине остров архипелага, представляет собой 20 км², густо заросших лесом с пятью видными издали горами. Остров окружен коралловыми рифами - идеальное место для дайвинга, снорклинга и рыбалки.

По сравнению с островами Маэ и Праслин, влияние человека здесь еще менее заметно. Силуэт - это, по сути, остров - заповедник: на нем находится лишь один отель (люксовый 5-ти звездочный Hilton Seyshelles Labriz Resort & SPA), гостевые домики которого вполне гармонируют с природой, и небольшой курортный комплекс. Население острова составляет всего около 150 человек. Здесь нет автомобильных дорог, а только тропинки. Большая часть дикой природы дошла до нас в своем неизменном виде с древних времен, чему способствовали крутые горные склоны.

Остров стоит посетить, прежде всего, любителям дикой природы, так как Силуэт расположен непосредственно в Морском национальном парке и имеет огромное разнообразие животных и растений, которые находятся на грани вымирания.

Силуэт расположен в 20 км от Маэ и хорошо виден со знаменитого пляжа Бо Валлон. Добраться до острова с Маэ можно либо на вертолете (около 15 минут), либо на пароме (в зависимости от типа судна, от 30 минут до 50 минут).

Ла Диг (La Digue) – четвертый по размеру, и, пожалуй, самый красивый остров Сейшел с самыми большими скалами. Остров находится в 6 км от Праслина и 43 км от Маэ. Размеры Ла Дига составляют 3 на 4 км, причем основную территорию занимают непроходимые джунгли, а также коричневые и кокосовые плантации. Немногочисленное население острова – около 2 500 человек – проживает в посёлке Ла-Пасс. Основным ресурсом доходов местных жителей является туризм. Здесь царит атмосфера поразительного дружелюбия и спокойствия. На Ла-Диг постоянно приезжают кинорежиссеры и фотографы из модных журналов.

К достопримечательностям острова относятся замок XIX века в колониальном стиле Шато Сент-Клод, заповедник Ла-Вев, национальный парк «Юнион-Истэйт», на его территории находится дом, где снимали фильм «Эммануэль». Ещё одной природной достопримечательностью является гора «Орлиное гнездо», которая занимает большую часть площади острова.

Визитной карточкой острова считается побережье бухты Сурс-д Аржан («Серебряный источник») с эффектной панорамой из огромных гранитных массивов, розовых по утрам и красных на заходе солнца. На острове есть красивейшие пляжи Гранд-Анс, Анс-Кокос, Анс-Северэ и другие. Большинство пляжей на Ла-Диг не созданы для привычного классического пляжного отдыха, они больше подходят для любования природой, стихией и красивых фотосессий. Крайне редко совпадают все природные факторы, чтобы можно было плавать и загорать в одном месте, мешают сильные течения и волны разбивающиеся о гранитные валуны.

На Ла-Диге нет асфальтированных дорог, поэтому островитяне передвигаются, в основном, на повозках, запряженных волами, или на велосипедах. Автомобилей на острове наберется от силы штук 20, а вот двухколесных транспортных средств — сотни. Весь остров можно обойти пешком за два дня, а на велосипеде достаточно и дня, в быстром темпе.

На остров Ла Диг можно добраться на пароме из Маэ, время в пути составит около 1,5 часов. Или же использовать комбинированный способ: сначала добраться на остров Праслин (самолёт или паром), а затем пересечь на паром до Ла Дига (он идёт 20 минут). Такой способ удобно использовать, если отдыхать на обоих островах по очереди.

Также на Сейшелах есть острова-курорты, где гости чувствуют себя в абсолютном уединении и единении с природой. Самые известные из таких островов: Фелисите, Фрегат Норт, Ферош и т.д. Остальные острова Сейшел — частные, либо необитаемые.

"А знаете ли вы, что..."

1. Необитаемые Сейшельские острова были открыты в 1502 году португальским мореплавателем Васко да Гама.

2. Два столетия острова были укрытием для пиратов. По легенде, знаменитый французский пират Оливье Левассер, спрятал на островах бесценные сокровища, которые и в наше время ищут кладоискатели. На острове Праслин до сих пор сохранилось историческое кладбище пиратов, которое любят посещать туристы.

3. Первые поселения на островах основали в 1750-х годах французы, которые завезли рабов и стали выращивать здесь корицу, гвоздику, ваниль. Именно тогда острова и получили свое название в честь французского министра финансов Моро де Сешелля.

4. Сейшельцы - это народ, сформировавшийся из потомков мигрантов, прибывших из Европы, Индии, Китая, Африки, стран арабского Востока.

5. Сейшельские острова - это единственные в мире океанические гранитные острова.

6. Символом островов является сейшельская пальма *coco de mer* или «морской кокос», растущая лишь в этих краях. Листья этой пальмы достигают длины 3 м, а плод представляет собой орех весом до 20 кг, крупнейший на планете. Некоторые говорят, что морской орех похож на сердце, другим же он напоминает ягоды. Его изображение присутствует на штампе о въезде и выезде на территорию государства.

7. Сейшелы – единственное государство, отдавшее под заповедники более 50% своей площади. Правительство поддерживает меры по защите и сохранению окружающей среды и экосистем островов.

8. На Сейшелах живут гигантские черепахи, некоторые из них являются долгожителями (150 лет) и весят более 250 кг.

9. Судьями на Сейшелы приглашают работать иностранцев, т.к. в стране наблюдается большое количество родственных связей.

10. В любое время года день и ночь на Сейшелах делятся по 12 часов.

11. Визит на Сейшельские острова входит во многие круизы по Индийскому океану и в кругосветные круизы продолжительностью от 120 дней. Круизные лайнеры останавливаются в портах островов Маэ, Ла-Диг и Праслин. При этом круизные программы предусматривают возможность остаться в выбранном порту, а обратно можно добраться на самолете или другом круизном корабле.

12. На Сейшельских островах действует матриархат. Во главе семьи стоят женщины, они же принимают ключевые решения. Задача мужчины — заработать достаточно денег на нужды жены и детей.

13. «Все, что можно сделать сегодня — лучше отложить на завтра» - правило, по которому живут местные жители.

Путеводители называют Сейшелы «затерянным раем Индийского океана» и «лучшим местом для медового месяца». Острова по праву считаются идеальным местом для отдыха! Комфортный климат, красота первозданной природы, высокий уровень сервиса, уединённость, спокойствие и расслабленная атмосфера - то, чем ценится отдых на Сейшелах.

